



JOGOS DIENA NAISIUOSE

Rugpjūčio 6 d. nuo 11.00 val.

Programa:

11.00 val. – Rokas Leonavičius

11.45 val. – Gintautas Alseika

12.30 val. – Ingrida Kazragytė

13.15 val. – Jurga Mikelionienė

11.00 – 14.00 val. – Mila Leonavičė
(užsiėmimai vaikams)

11.00 – 14.00 val. – irklenčių
sporto išbandymas

NAISIŲ TVENKINIO
PAKRANTĖ

PASTABA: turėti mankštos kilimėlį

ŽYGIS DVIRAČIAIS

Rugpjūčio 17 d. 18.00 val.

Maršrutas: Kuršėnai, Micaičiai,
Ketūnai, Akmenaičiai, Joškiai,
Čiuniai, Tadiškės, Padvaiskas,
Kuršėnai. Apie 30 km.

KURŠĖNŲ MIESTO CENTRAS
VENTOS UPĖS PAKRANTĖ

MAMOSIR VAIKO MANKŠTA

Rugpjūčio 1, 8, 22, 29 d.
10.00 val.

DAUGĖLIŲ PUŠYNAS
(PRIE ESTRADOS)

TRENERĖ – RŪTA PUŠČIENĖ

PASTABA: lyjant lietui – nebus
vykdoma; turėti mankštos kilimėlį

RUGPJŪČIO MĖNESIO SVEIKATOS RENGINIAI



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



ŠIAURIETŠKOJO ĖJIMO PRATYBOS

Rugpjūčio 2, 9, 16, 23, 30 d.
9.30 val.

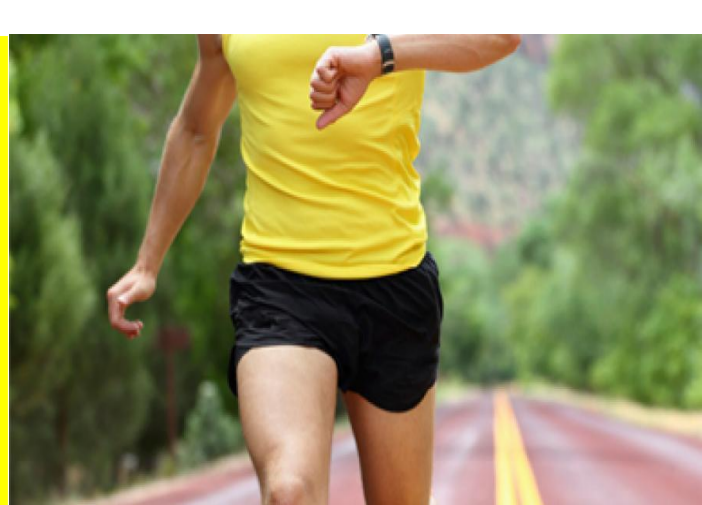
GINKŪNŲ MOKYKLOS
STADIONAS

(Aušros g. 2, Ginkūnai)

(Neturintiems ŠĖ lazdy – būtina
išankstinė registracija)

INSTRUKTORĖ – SKAISTĖ GRIGYTĖ

PASTABA: lyjant lietui – nebus vykdoma



FUNKCINĖS TRENIRUOTĖS KURŠĖNUOSE

Rugpjūčio 2, 9, 16, 23, 30 d.
18.00 val.

KURŠĖNŲ SPORTO
MOKYKLA
(Liepų al. 11, Kuršėnai)

TRENERIS – GEDIMINAS
JONUŠKIS

AQUA (VANDENS) AEROBIKA KAIRIUOSE

Rugpjūčio 7, 14, 21, 28 d.
18.00 val.

KAIRIŲ EŽERO PAPLŪDIMYS
TRENERĖ – JURGA
MIKELIONINĖ



Išankstinė registracija vykdoma ir daugiau informacijos teikiama

el. paštu vsb.siauliuraj.stiprinimas@gmail.com ir telefonu +370 670 46753